



25min
descanso



25min
focados



5min
pausa



Ponto  Tel



25min
focados

TÉCNICA POMODORO



25min
focados



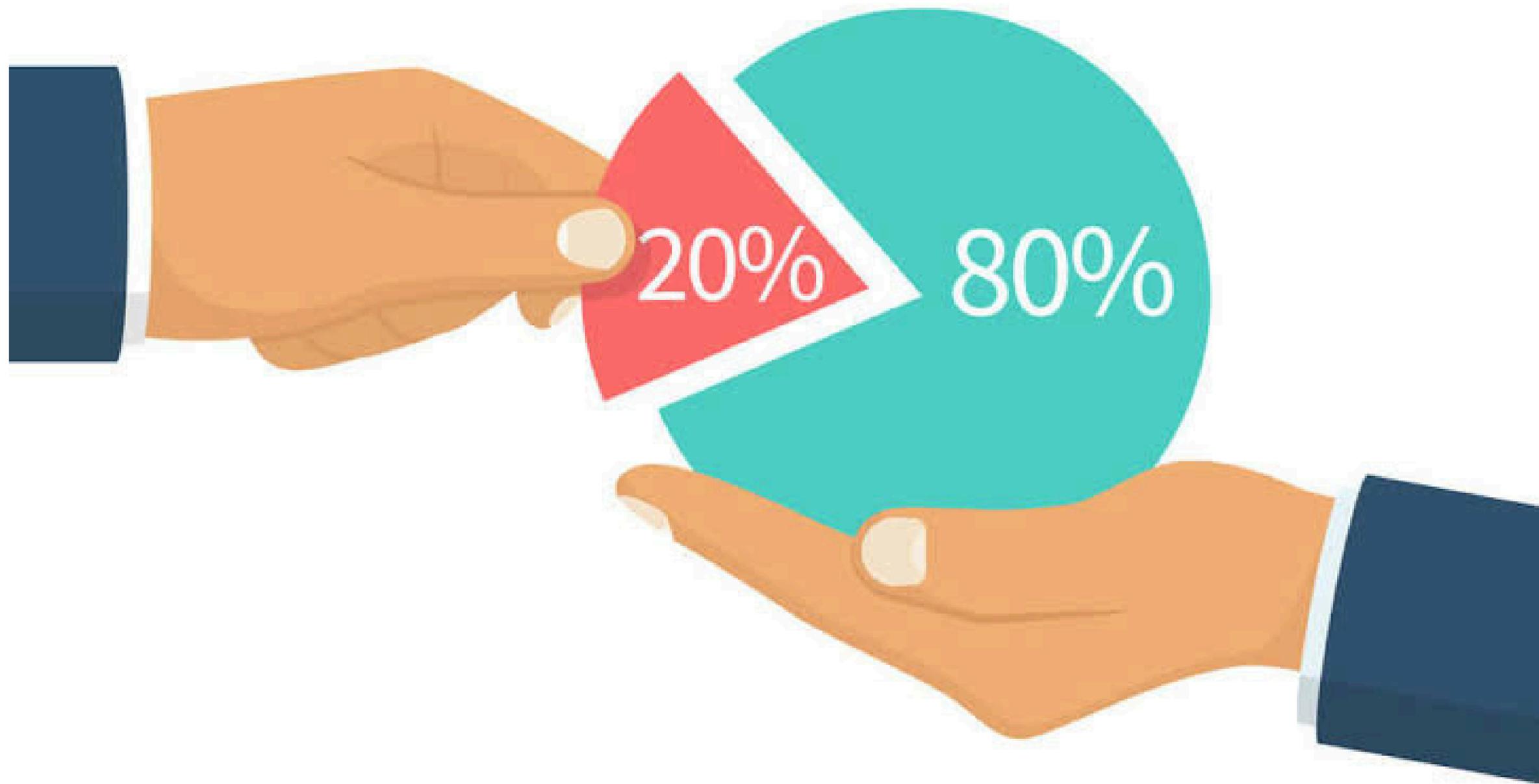
5min
pausa



25min
focados



5min
pausa



Método de Pareto

MODELO DE KANBAN

A FAZER



EM ANDAMENTO



CONCLUÍDO



	Urgente	Não Urgente
Importante	1º Quadrante “Faça agora”	2º Quadrante “Agende”
Não Importante	3º Quadrante “Delegue”	4º Quadrante “Elimine”

MATRIZ DE EISENHOWER